



Portal do Sabor
gastronomia afetiva

CONGELADOS FRESCOS AFETIVOS

MENU VALIDO PARA ENTREGAS DIA: 19/09, 26/09, 03/10; 10/10
Entregas aos sábados sem cobrança de taxa de entrega

**LINHA FIT GOURMET – LAC FREE/ GLUTEN FREE/ LOW CARB (REFEIÇÕES
COMPLETAS 400g)**

R\$ 55,00 unitário

OU

pacote com 7 refeições a escolher R\$ 350,00

Salmão grelhado, mix de legumes orientais e arroz integral com gergelim tostado

Salmão grelhado, legumes no vapor, creme de milho verde light

Pescada amarela ao molho provençal de tomate, legumes salteados e quinua real

Camarão refogado com chuchu e arroz integral colorido

Sobrecoxa de frango sem pele e assada, cogumelos salteados, creme de espinafre light

Frango grelhado com ervas provençais, purê de batata doce, legumes assados

Filé mignon grelhado, espaguete de palmito trufado e tomatinhos

Filé mignon grelhado, ratatouille e arroz integral

LINHA TRADICIONAL

Quiches 500g (Massa tradicional ou integral)

R\$ 39,00

Quiche de alho poró

Quiche de gorgonzola com peras e nozes

Quiche de salmão e espinafre

Quiche de frango defumado

Quiche mediterrânea com queijo de cabra

Quiche caprese (queijo, tomate confit, manjeriço)

**Sopas 600g divididos em 2 porções de 300g
(acompanha torradas do dia artesanais)**

R\$ 39,00

Sopa cremosa de cebola com cebola crocante

Sopa cremosa de abóbora com gorgonzola

Sopa de mandioquinha com croutons de coalho

Sopa de tomates com queijo de cabra

Caldinho de feijão amigo (vegano)

Sopa detox de verduras

Empadões 500g (Massa tradicional ou integral)

R\$ 39,00

Empadão de frango

Empadão de palmito

Empadão de camarão (acrécimo de 5 reais)

Kibe de forno 600g ou 2 porções de 300g para refeições individuais

R\$ 39,00

Kibe de forno vegetariano de espinafre com tomate confit e ricota de cabra

Kibe de forno de carne moída

Kibe de carne moída com catupiry

Crepes gourmet (massa tradicional ou integral)

Porção com 4 unidades - ou 2 porções com 2 crepes para refeições individuais

R\$ 39,00

Presunto com queijo ementhal e molho branco

Carne moída com queijo e molho de tomates

Brie com damasco ao molho branco (acrécimo de 5 reais)

Camarão refogado ao molho trufado (acrécimo de 5 reais)

Feijoadinha (Feijão preto refogado com carnes de feijoada picadinhas e torresminho) 600g ou 2 porções de 300g para refeições individuais

R\$ 39,00

NOVIDADE - Maxi batata roesti (1 unidade grande)

600g ou 2 porções de 300g para refeições individuais

R\$ 39,00

3 queijos (catupiry/ muçarela/ parmesão)

Queijo muçarela + bacon

Especial veganos afetivos

600g ou 2 porções de 300g para refeições individuais

R\$ 45,00

Rolinho de berinjela com falafel, tomate confit e cebola frita

Moqueca de banana da terra

Feijoadinha com tofu defumado, cogumelos e legumes

Bobó de palmito com shimeji

Palmito assado em leite de tomates confit e molho pesto

Massas 600g ou 2 porções com 300g para refeições individuais

R\$ 45,00

Ravioli de queijo ao molho fonduta de tomatinhos e manjeriço

Ravioli de presunto e queijo ao molho pomodoro

Gnocchis 600g ou 2 porções com 300g para refeições individuais

R\$ 45,00

Gnocchi ao molho fonduta de queijo emmenthal

Gnocchi ao molho bolonhesa

Gnocchi ao molho pomodoro

Lasanha 600g ou 2 porções com 300g para refeições individuais

R\$ 49,00

Lasanha verde vegetariana (abobrinha, tomate confit, queijo de cabra, molho branco)

Lasanha vegetariana de berinjela (glúten free)

Lasanha de massa de palmito com camarão e espinafre

Lasanha bolonhesa

Lasanha de mix de cogumelos, brie e tomate confit

Pratos de frango

600g ou 2 porções de 300g para refeições individuais

R\$ 49,00

Strogonoff de frango

Filé de Frango fatiado ao molho de gorgonzola

Fricassê de frango tradicional

Filé de coxa desossada assado ao molho dijon ao mel

Filé de coxa assado na manteiga de alho e ervas

Frango à Parmegiana

Pratos afetivos de carne

600g ou 2 porções de 300g para refeições individuais

R\$ 49,00

Lagarto redondo assado recheado com linguiça calabresa e molho ferrugem

Polpetones cobertos com molho rustico de tomates frescos e mozzarella

Bouef bourguignon (ensopado de carne no vinho com bacon e legumes)

Pratos de filé mignon

600g ou 2 porções de 300g para refeições individuais

R\$ 65,00

Roastbeef de filé ao molho mostarda ancienne

Strogonoff clássico de filé mignon

Escalopes ao molho de cogumelos selvagens

Escalopes de filé acebolados na manteiga de ervas

Picadinho de filé ao molho de vinho

Medalhão de filé envolto no bacon ao molho de madeira com champignon

Pratos de pescados

600g ou 2 porções de 300g para refeições individuais

R\$ 65,00

Salmão ao molho de maracujá

Moqueca de peixe com camarão

Bacalhau às natas

Bobozinho de camarão com mandioquinha

Fricassê de camarão

Acompanhamentos 300g

R\$ 19,00

Arroz branco refogado

Arroz de lentilhas

Arroz à grega

Feijão preto refogado (vegano)

Batata gratinada

Chuchu gratinado

Soutê de legumes orientais

Ratatouille

Panachê de legumes

Creme de milho verde

Creme de espinafre

Purê de batata

Purê de banana da terra

Purê de batata doce

Petiscos congelados

R\$ 39,00

Pasteis para fritar: carne, queijo, camarão – 10 unidades

Empadinhas somente de queijo – 20 unidades

Dadinho de tapioca com melaço de cana (para fritar ou forno) – 20 unidades

Bolinho de feijoada (para fritar) - 30 unidades

Bolinhas de queijo (para fritar) – 30 unidades

Coxinha de frango com catupiry (para fritar) = 30 unidades

Para adoçar - (10 unidades) QUERIDINHOS

R\$ 39,00

Mini brownie

Choux de churros

Cookie da semana

ATENÇÃO: INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Caso tenha alguma restrição alimentar, favor informar, podemos disponibilizar seu prato de forma especial.

SOBRE O CONGELAMENTO:

- * Nossos pratos são preparados durante a semana da entrega, sendo que os pratos de pescados e carnes são preparados na véspera da entrega, garantindo assim congelados frescos e seguros.
- * Pratos congelados em ultra congelador 100% seguro
- * Todos os pratos são pesados na montagem, antes do congelamento, isso quer dizer que o peso depois de congelado pode diminuir um pouco, mas ele volta ao peso original no descongelamento.
- * Todas as embalagens de alumínio são somente para aquecer no forno, as embalagens brancas de plástico são para micro-ondas.

SOBRE OS PEDIDOS:

- * Pedidos serão aceitos sempre de segunda a quinta feira (até as 18h) pelos telefones indicados abaixo
- * Aceitaremos pedidos até esgotar nossa capacidade de produção.
- * O pagamento deve ser feito via depósito ou via pag seguro antecipadamente. O pedido é feito, digitalizado, enviado para conferência e pagamento. Favor enviar o comprovante

SOBRE AS ENTREGAS:

- * Pedimos por favor pedido mínimo de R\$ 200,00 para entregas, não estamos cobrando taxa de entrega aos sábados, caso queira seus congelados para entrega outro dia, será cobrado taxa de entrega referente ao bairro.
- * Para os prédios com porteiros, favor orienta-los a receber o seu pacote e colocar no elevador. Não subimos no apartamento. Estamos num momento de pandemia e precisamos garantir a sua segurança e a nossa também, portanto as entregas devem ser feitas com o mínimo contato possível.
- * Para os prédios sem porteiros, pedimos que o cliente desça com máscara e luva para receber seu pacote.
- * Para casas residenciais, entregaremos na porta, também com mínimo contato físico e quem for receber, por favor estejam com máscara e luva.
- * Entregas serão feitas dentro do horário comercial, caso tenha restrição de horário, enviaremos seu pedido separadamente por taxi/ uber a ser pago pelo cliente.
- * Estamos oferecendo desconto de R\$ 1,00 por cada embalagem plástica com tampa devolvida na entrega seguinte

Agradecemos imensamente sua preferência e carinho!

Tel fixo 32174214 / Tassiana 965338338 / Ana 983209944 Bia 980871313 / Juliana 970205315